

Projektprofil

Women In Change

Wechseljahre und Leadership sichtbar machen, Frauen in Führung stärken, wirtschaftliche Risiken vermeiden

Women In Change ist ein Projekt der Healthcare Frauen e.V. und setzt sich dafür ein, Wechseljahre im beruflichen Kontext aus der Tabuzone zu holen. Im Mittelpunkt steht eine zentrale Frage: Wie können Unternehmen erfahrene Frauen in Führung wirksam unterstützen, damit sie ihre Expertise, Leistungsfähigkeit und Gestaltungskraft langfristig einbringen können?

Warum das Thema relevant ist

Wechseljahre sind kein individuelles Randthema. Sie betreffen Frauen in einer Lebensphase, in der viele von ihnen hochqualifiziert, erfahren und beruflich besonders wirksam sind. Gerade Frauen in Führung tragen Verantwortung für Teams, Organisationen, Strategie und Veränderungsprozesse.

Wenn Beschwerden wie Schlafstörungen, körperliche Erschöpfung, kognitive Beeinträchtigungen, depressive Verstimmungen oder Reizbarkeit im Arbeitsumfeld tabuisiert werden, entstehen Folgen für die Betroffenen, für Teams und für Unternehmen.

Die Studie "Wechseljahre und Leadership: Impact und Support am Arbeitsplatz für Führungskräfte" zeigt deutlich: Viele Frauen arbeiten trotz spürbarer Belastungen weiter. Gleichzeitig ziehen fast vier von zehn betroffenen Frauen berufliche Konsequenzen, etwa durch Reduzierung der Arbeitszeit, Auszeiten, Positionswechsel oder früheren Ruhestand.

Das ist nicht nur ein gesundheitliches Thema. Es ist ein Leadership- und Wirtschaftsthema.

Ziel des Projekts

Women In Change will Bewusstsein schaffen, Wissen vermitteln und konkrete Veränderungen in Organisationen anstoßen.

Das Projekt verfolgt insbesondere drei Ziele:

1. Wechseljahre im Arbeitskontext enttabuisieren

Das Thema soll offen, sachlich und professionell besprechbar werden, ohne Stigma und ohne Karriere-Nachteil für betroffene Frauen.

2. Frauen in Führung stärken

Erfahrene Frauen sollen in jeder Karrierephase sichtbar, wirksam und leistungsfähig bleiben können. Dafür braucht es Unternehmenskulturen, die Wissen, Erfahrung und Lebensrealitäten von Frauen ernst nehmen.

3. Unternehmen handlungsfähig machen

Organisationen sollen konkrete Ansatzpunkte erhalten, um Arbeitsbedingungen, Kommunikation und Führungskultur so weiterzuentwickeln, dass sie erfahrene weibliche Führungskräfte halten, fördern und langfristig binden.

Zielgruppe

Women In Change richtet sich ausdrücklich an alle Frauen in Führung, unabhängig von Branche, Funktion oder Unternehmensgröße.

Das Projekt ist aus dem Netzwerk der Healthcare Frauen entstanden, adressiert aber ein Thema, das weit über die Healthcare-Branche hinausreicht. Angesprochen sind insbesondere:

Frauen in Führungspositionen, die sich mit den Auswirkungen der Wechseljahre im Berufsleben auseinandersetzen

Frauen, die Teams, Bereiche, Organisationen oder Unternehmen führen

Unternehmen, die erfahrene weibliche Führungskräfte halten und fördern wollen

HR-Verantwortliche, Diversity- und Gesundheitsmanagement-Teams

Führungskräfte aller Geschlechter, die Rahmenbedingungen für ihre Mitarbeitenden verbessern möchten

Entscheider*innen in Wirtschaft, Politik und Organisationen, die Chancengleichheit und moderne Arbeitskulturen aktiv gestalten wollen

Der wirtschaftliche Hebel

Die Nichtbeachtung des Themas hat konkrete wirtschaftliche Folgen.

Wenn erfahrene Frauen in Führung ihre Arbeitszeit reduzieren, Positionen wechseln, Auszeiten nehmen oder früher aus dem Berufsleben ausscheiden, verlieren Unternehmen wertvolle Expertise, Führungserfahrung und strategisches Wissen. Hinzu kommen Kosten für Nachbesetzungen, Einarbeitung, Produktivitätsverluste und mögliche Instabilität in Teams.

Gerade in Zeiten von Fach- und Führungskräftemangel können Unternehmen es sich nicht leisten, eine hochqualifizierte Gruppe erfahrener Frauen zu verlieren oder in ihrer Wirksamkeit einzuschränken.

Wechseljahresfreundliche Arbeitsbedingungen sind deshalb kein "Nice-to-have". Sie sind ein Beitrag zu Mitarbeiter*innenbindung, Führungskräfteentwicklung, Produktivität und Zukunftsfähigkeit.

Was Unternehmen konkret tun können

Die Studienergebnisse zeigen klare Handlungsfelder:

Offene Kommunikation ermöglichen

Führungskräfte und Teams sensibilisieren

Flexible Arbeitszeitmodelle und Homeoffice stärken

Arbeitsaufgaben bedarfsgerecht organisieren

Anlaufstellen und Informationsangebote schaffen

Gesundheitsförderung und Prävention integrieren

Eine Unternehmenskultur fördern, die Erfahrung und Kompetenz sichtbar wertschätzt

Der Nutzen

Women In Change zeigt: Wer das Thema Wechseljahre ernst nimmt, stärkt Frauen in Führung und gewinnt als Organisation.

Unternehmen profitieren von erfahrenen weiblichen Führungskräften, die durch komplexe Herausforderungen navigieren, Teams mit Weitsicht führen und Transformation gestalten. Die bewusste Auseinandersetzung mit Wechseljahren im Arbeitskontext ist damit ein wichtiger Baustein moderner Leadership-Kultur.

Unser Anspruch

Women In Change setzt sich dafür ein, dass Frauen in Führung in jeder Karrierephase wirksam bleiben können.

Für mehr Sichtbarkeit.

Für bessere Rahmenbedingungen.

Für den Erhalt von Erfahrung, Kompetenz und Leadership.

Für eine Arbeitswelt, die Frauen nicht nur gewinnt, sondern langfristig hält.

Projektinformationen

E-Mail: wic@healthcare-frauen.de

Web: www.healthcare-frauen.de/projekte/womeninchange/

Pressekontakt:

Marleen Salihovic, Geschäftsstellenleitung

Tel. 0179 72 66 421, E-Mail: presse@healthcare-frauen.de