

Presseinformation

Anlässlich dem World Menopause Day: Women in Change – Healthcare Frauen initiiert eine erstmalig in Deutschland durchgeführte Studie, um die Auswirkungen der Wechseljahresbeschwerden auf den Arbeits- und Führungsalltag von Frauen zu untersuchen

Der **World Menopause Day** am 18. Oktober ist ein wichtiger Anlass, um das Bewusstsein für die gesundheitlichen und sozialen Herausforderungen zu schärfen, denen Frauen in den Wechseljahren gegenüberstehen.

Healthcare Frauen e.V. startet wegweisende Studie zu Wechseljahresbeschwerden im Berufsleben von Führungskräften

Befragt werden im Rahmen der laufenden Studie branchenübergreifend alle Führungskräfte aller Geschlechter. „Das Thema Wechseljahre wurde bislang stark tabuisiert“, sagt Vorstandsmitglied Cornelia Wanke. „Wir sehen uns hier in einer führenden Rolle, für eine bessere Informationsgrundlage zu sorgen und Maßnahmen für weibliche und männliche Führungskräfte und deren Mitarbeiterinnen anzubieten.“

Ziele der Studie:

- Enttabuisierung von Wechseljahresbeschwerden
- Verbesserung der Unterstützung am Arbeitsplatz

Wechseljahresbeschwerden wie Hitzewallungen, Schlafstörungen und Stimmungsschwankungen betreffen über 90 Prozent der Frauen und können erhebliche Auswirkungen auf ihre berufliche Leistungsfähigkeit haben. Trotz dieser weit verbreiteten Beschwerden bleibt das Thema im Arbeitsumfeld oft unbesprochen und unverstanden. Dies kann zu einer signifikanten Reduzierung der Produktivität und Karrierechancen führen. Unternehmen riskieren dadurch, wertvolle Führungskräfte zu verlieren, was langfristig zu wirtschaftlichen Einbußen führt.

„Es ist an der Zeit, dass wir die Wechseljahre nicht mehr ignorieren und die notwendigen Maßnahmen ergreifen, um betroffene Frauen zu unterstützen,“ sagt Prof. Dr. Susanne Eble, Projektleiterin der Studie.

Aufruf zur Teilnahme: Healthcare Frauen e.V. ruft alle Führungskräfte (w/m/d) dazu auf, an dieser wichtigen Studie teilzunehmen und ihre Erfahrungen zu teilen. Die Umfrage ist anonym und wird etwa 15 Minuten in Anspruch nehmen.

Interessierte können bis zum 15.11.2024 an der Studie „Wechseljahre und Leadership“ teilnehmen unter folgendem Link:

<https://www.surveio.com/survey/d/O0O3N9X2W0M5M6J1X>

Veröffentlichung der Ergebnisse: Die Ergebnisse der Studie werden am Internationalen Frauentag, dem 8. März 2025, vorgestellt. In einer virtuellen Konferenz werden die Erkenntnisse präsentiert und gemeinsam mit Unternehmen und Führungskräften Maßnahmen erarbeitet, die Frauen in den Wechseljahren bestmöglich unterstützen können.

Weitere Informationen zum Projekt und zur Projektgruppe: www.healthcare-frauen.de/projekte/womeninchange/

Diese Pressemitteilung soll Aufmerksamkeit erregen, die Studie bekannt machen und zur Teilnahme motivieren. Sie betont die Relevanz des Themas und den Nutzen der Studie für betroffene Frauen und Unternehmen.

Mit der Bitte um Veröffentlichung.

Zu den Healthcare Frauen

Healthcare Frauen e.V. (HCF) ist ein Netzwerk von führenden Managerinnen in der deutschsprachigen Gesundheitsbranche. Die 2007 gegründete Businessplattform fördert den fachlichen, persönlichen und geschäftlichen Austausch von weiblichen Führungskräften in verschiedenen Bereichen der Branche. Aktuell zählt das Netzwerk 250 Mitglieder und 31 Kooperationspartner. Insgesamt 10 Beiräte unterstützen die Arbeit des Vorstands. Seit Gründung nehmen die Healthcare Frauen Einfluss auf die Gestaltung des Gesundheitswesens. Besonderes Anliegen ist es, den weiblichen Nachwuchs zu Führungspositionen zu ermutigen und auf dem Weg dorthin zu unterstützen. Dazu dient unter anderem ein zertifiziertes Mentoring-Programm, das aufstiegswillige junge Frauen mithilfe erfahrener Führungspersönlichkeiten auf ihrem Karriereweg begleitet und unterstützt. Mehr als 80 Unternehmen der Gesundheitsbranche haben dieses Angebot bereits wahrgenommen. Die Healthcare Frauen setzen mit meinungsbildenden Seminaren und Vorträgen regelmäßig zukunftsweisende Impulse für die Healthcare-Branche. Zum Vorstand gehören Emily Andreae, Martina Gripp, Jutta Kristen, Cornelia Wanke und Katharina Schmidtke.

Weitere Informationen unter www.healthcare-frauen.de

Pressekontakt

Cornelia Wanke, Vorstand Healthcare Frauen
Tel. 0171/215 89 54, E-Mail: cornelia.wanke@healthcare-frauen.de

Das beigefügte Bildmaterial ist honorarfrei

Bei Veröffentlichung der Pressemitteilung bitten wir freundlich um Zusendung eines Beleges/Links.