

WOMEN IN CHANGE

Ein Projekt der **Healthcare Frauen**

KOMMUNIKATIONSKIT

Zur HCF-Studie „Wechseljahre und Leadership: Impact und Support am Arbeitsplatz für Führungskräfte“

JETZT IST DER MOMENT, UM VERÄNDERUNG ZU BEWIRKEN - ZUSAMMEN!
6. MÄRZ 2025, AB 11:00 UHR.



Aufruf an alle HCF-Mitglieder

Teilt diese wichtige Studie über die Auswirkungen der Wechseljahre auf Frauen in Führungspositionen und setzt gemeinsam ein starkes Zeichen für mehr Sichtbarkeit und Unterstützung am Arbeitsplatz!

Lasst uns das Thema nicht länger im Hintergrund halten – wir können die Arbeitswelt für Frauen in dieser Lebensphase aktiv verändern!
Nutzt die Ergebnisse unserer Studie, um den Dialog zu fördern, Lösungen aufzuzeigen und für eine Unternehmenskultur zu kämpfen, die Wissen und Erfahrung wertschätzt.

Hier findest du eine Anleitung für Social Media-Beiträge, um die Studie effektiv zu teilen und eine breite Diskussion anzuregen.

Nutze dabei unsere Texte und unser Projektlogo, um das Thema sichtbar zu machen und auf die Notwendigkeit von Veränderung hinzuweisen.

Jetzt ist der Moment, um Veränderung zu bewirken – zusammen!

MACH MIT – WIR FREUEN UNS ÜBER JEDEN BEITRAG!

Unser Textbeispiel #1 (Allgemein)

Kannst Du übernehmen oder auch gerne anpassen

Wechseljahre und Leadership – Ein Thema, das Aufmerksamkeit verdient!

Die Wechseljahre am Arbeitsplatz betreffen nicht nur die betroffenen Frauen selbst, sondern auch die gesamte Unternehmensstruktur und die Arbeitskultur.

Das Thema verdient mehr Beachtung, vor allem im Hinblick auf die Auswirkungen auf Frauen in Führungspositionen.

Eine neue Studie des Beirats Gesundheitsförderung der *@Healthcare Frauen* mit dem Titel „Wechseljahre und Leadership: Impact und Support am Arbeitsplatz für Führungskräfte“ liefert spannende und aufschlussreiche Einblicke.

Die Ergebnisse auf einen Blick:

- 75 % der Frauen in Führungspositionen berichten von spürbaren Auswirkungen der Wechseljahre auf ihren Arbeitsalltag.
- Über 60 % fühlen sich nicht ausreichend unterstützt – sei es durch das Unternehmen oder das Arbeitsumfeld.
- Nur 10 % der Unternehmen haben konkrete Maßnahmen zur Unterstützung etabliert.
- Herausforderungen: Die größten Herausforderungen liegen in den Bereichen mentale Gesundheit und Leistungsfähigkeit. Doch gleichzeitig bieten sie auch die Chance, neue, zeitgemäße Konzepte für eine Arbeitswelt zu entwickeln, die die Bedürfnisse von Frauen in dieser Lebensphase berücksichtigt.

Was jetzt passieren muss:

1. Erfahrene Frauen in Führungspositionen halten und weiter fördern: Der Verlust von wertvollem Wissen und Erfahrung kann nicht im Interesse von Unternehmen sein.
2. Unternehmenskulturen schaffen, die Wissen & Erfahrung wertschätzen: Es gilt, eine Arbeitsumgebung zu gestalten, in der die Expertise älterer Mitarbeiterinnen als Bereicherung anerkannt wird.
3. Produktivität steigern, indem Arbeitsmodelle an die Lebensrealitäten angepasst werden: Flexible Arbeitszeitmodelle, Home-Office-Möglichkeiten und andere unterstützende Maßnahmen können die Produktivität steigern und gleichzeitig die Work-Life-Balance verbessern.

Der *Healthcare Frauen e.V.* setzt sich für moderne, leistungsfördernde Unternehmensstrategien ein – jetzt ist die Zeit für Arbeitsbedingungen, die Erfahrung und Kompetenz unterstützen.

Mit dem Projekt WOMEN IN CHANGE machen wir dieses wichtige Thema sichtbar und setzen uns für konkrete Lösungen ein, die den Arbeitsalltag für Frauen in dieser Lebensphase verbessern.

Die Ergebnisse der Studie zeigen eindeutig: Es ist höchste Zeit, dieses Tabuthema in den Fokus zu rücken – für mehr Sichtbarkeit, Verständnis und Support im Arbeitsumfeld. Lasst uns

gemeinsam die Arbeitswelt für Frauen in dieser Lebensphase verbessern!

🔗 Mehr Infos zur Studie findest du unter www.healthcare-frauen.de/projekte/womeninchange/

#WomenInChange #Wechseljahre #Leadership #HealthcareFrauen #Diversity #FemaleEmpowerment #NewWork #HCF

Unser Textbeispiel #2 (Wechseljahre)

Kannst Du übernehmen oder auch gerne anpassen

Wechseljahre und Leadership – Ein Thema, das mehr Beachtung verdient!

Als Frau in den Wechseljahren weiß ich aus erster Hand, wie sehr diese Lebensphase nicht nur den persönlichen Alltag beeinflussen kann, sondern auch das berufliche Leben – besonders in einer Führungsposition. Es ist eine Zeit, in der körperliche, emotionale und geistige Veränderungen eintreten, die auch im Arbeitsumfeld spürbar werden.

Leider sind die Wechseljahre am Arbeitsplatz nach wie vor ein Tabuthema, das dringend mehr Aufmerksamkeit braucht – insbesondere im Hinblick auf Führungskräfte wie uns.

Eine neue Studie des Beirats Gesundheitsförderung der @Healthcare Frauen mit dem Titel „Wechseljahre und Leadership: Impact und Support am Arbeitsplatz für Führungskräfte“ zeigt auf, wie sehr diese Phase des Lebens auch die berufliche Leistungsfähigkeit und das Arbeitsumfeld beeinflussen kann.

Die Ergebnisse sind alarmierend:

75 % der Frauen in Führungspositionen berichten von spürbaren Auswirkungen der Wechseljahre auf ihren Arbeitsalltag.

Über 60 % fühlen sich nicht ausreichend unterstützt, weder durch das Unternehmen noch durch das Arbeitsumfeld.

Nur 10 % der Unternehmen haben konkrete Maßnahmen zur Unterstützung etabliert.

Für mich und viele andere ist es eine Herausforderung, mit den Auswirkungen auf die mentale Gesundheit und die Leistungsfähigkeit umzugehen. Gleichzeitig liegt in dieser Situation eine Chance: Nämlich die Möglichkeit, Arbeitsmodelle und Unternehmenskulturen so zu gestalten, dass sie die Bedürfnisse von Frauen in dieser Lebensphase berücksichtigen.

Was jetzt passieren muss:

Erfahrene Frauen in Führungspositionen sollten gehalten und weiter gefördert werden. Der Verlust von wertvollem Wissen und Erfahrung kann für Unternehmen nicht im Interesse sein.

Unternehmenskulturen sollten geschaffen werden, die Wissen und Erfahrung wertschätzen. Eine Arbeitsumgebung, in der die Expertise älterer Mitarbeiterinnen als Bereicherung anerkannt wird, ist der Schlüssel.

Die Produktivität kann gesteigert werden, indem Arbeitsmodelle an die Lebensrealitäten angepasst werden – etwa durch flexible Arbeitszeiten, Home-Office-Möglichkeiten und andere unterstützende Maßnahmen, die auch die Work-Life-Balance verbessern.

Ich setze mich für eine Arbeitswelt ein, die Frauen in den Wechseljahren unterstützt und fördert. Mit dem Projekt WOMEN IN CHANGE möchten wir dieses wichtige Thema sichtbar machen und uns für konkrete Lösungen einsetzen, die den Arbeitsalltag für uns verbessern.

Es ist höchste Zeit, dass dieses Thema endlich die Aufmerksamkeit bekommt, die es verdient – für mehr Verständnis, Unterstützung und Sichtbarkeit am Arbeitsplatz!

Lasst uns gemeinsam die Arbeitswelt für Frauen in den Wechseljahren verändern!

Mehr Infos zur Studie findet ihr hier: www.healthcare-frauen.de/projekte/womeninchange/

#WomenInChange #Wechseljahre #Leadership #HealthcareFrauen #Diversity #FemaleEmpowerment #NewWork #HCF

Unser Textbeispiel #3 (Weltfrauentag)

Kannst Du übernehmen oder auch gerne anpassen

Wechseljahre und Leadership – Ein Thema, das Aufmerksamkeit verdient!

In zwei Tagen ist der Internationaler Frauentag am 8. März – ein wichtiger Anlass, um Themen wie dieses in den Fokus zu rücken: Die Wechseljahre am Arbeitsplatz betreffen nicht nur die betroffenen Frauen, sondern die gesamte Unternehmensstruktur und -kultur. Besonders für Frauen in Führungspositionen ist es essenziell, dieses Thema stärker zu berücksichtigen.

Eine neue Studie des Beirats Gesundheitsförderung der @Healthcare Frauen, „Wechseljahre und Leadership: Impact und Support am Arbeitsplatz für Führungskräfte“, liefert spannende Einblicke:

- 75 % der Frauen in Führungspositionen berichten von spürbaren Auswirkungen der Wechseljahre auf ihren Arbeitsalltag.
- Über 60 % fühlen sich nicht ausreichend unterstützt – sei es durch das Unternehmen oder das Arbeitsumfeld.
- Nur 10 % der Unternehmen haben konkrete Maßnahmen zur Unterstützung etabliert.

Herausforderungen und Chancen: Die größten Herausforderungen liegen in der mentalen Gesundheit und Leistungsfähigkeit. Doch gleichzeitig eröffnen sich neue Chancen, Arbeitsmodelle zu entwickeln, die den Bedürfnissen von Frauen in dieser Lebensphase gerecht werden.

Was jetzt passieren muss:

- Erfahrene Führungskräfte halten und weiter fördern: Der Verlust von Wissen und Erfahrung ist ein Verlust für jedes Unternehmen.
- Unternehmenskulturen schaffen, die Wissen & Erfahrung wertschätzen: Ältere Mitarbeiterinnen sollten als Bereicherung für das Unternehmen anerkannt werden.
- Produktivität steigern: Flexible Arbeitszeitmodelle und Home-Office-Möglichkeiten können die Produktivität steigern und gleichzeitig die Work-Life-Balance fördern.

Der Healthcare Frauen e.V. setzt sich für moderne, leistungsfördernde Unternehmensstrategien ein – jetzt ist die Zeit, Arbeitsbedingungen zu schaffen, die Erfahrung und Kompetenz unterstützen. Mit dem Projekt WOMEN IN CHANGE machen wir dieses wichtige Thema sichtbar und setzen uns für konkrete Lösungen ein, die den Arbeitsalltag von Frauen in dieser Lebensphase verbessern.

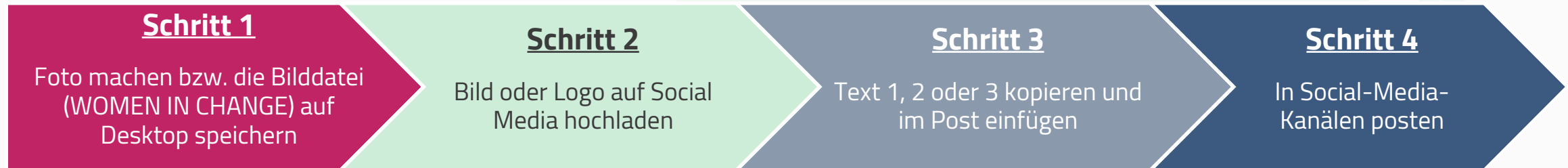
Die Studie zeigt: Es ist höchste Zeit, dieses Thema in den Fokus zu rücken – für mehr Sichtbarkeit, Verständnis und Support im Arbeitsumfeld.

Lasst uns gemeinsam die Arbeitswelt für Frauen in dieser Lebensphase verbessern

Mehr Infos zur Studie findest du hier: www.healthcare-frauen.de/projekte/womeninchange/

#WomenInChange #Wechseljahre #Leadership #HealthcareFrauen #Diversity #FemaleEmpowerment #NewWork #HCF #InternationalerFrauentag

So funktioniert's:



+ gerne die Healthcare Frauen in deinem Beitrag taggen! LinkedIn: *@Healthcare Frauen e.V.*, Instagram: *@healthcarefrauen*



www.healthcare-frauen.de/projekte/womeninchange

**Herzlichen Dank
für Deine Unterstützung!**

